



# からだとこころの健やか広場 いきいきライフ応援します!

現在、国はキャリア段位制度を推進していますが、実際の動きは鈍く、また評価方法にバラつきが見られます。JCT実践にまでつなげにくいという難点が見えてきました。そこで、NPOウエルマエラ研究所は国のキャリア段位制度を補うものが必要だと考えました。そこで、業界に新たなながいの『介護プロA～E級』を創設致しました。この資格は介護人材のキャリアアップを効率的に進める介護人材

NPOウエル医療介護研究所認定資格

『介護プロA～E級』で着実にレベルアップを

介護現場の現状とは?  
日本では少子高齢化的流れが加速して、2025年のピーク時には介護労働者は百万人以上不足すると予測されています。

同時に、介護に携わる人が高齢化され、介護に携わる人々も業務の厳しさや自らのケアの質に不安を抱えるなど、双方とも悩み尽きません。

材は今まで以上にその質の高さが求められます。しかし、企業では能力のある人材の不足や離職率の高さに悩まされ、介護に携わる人々も業務の厳しさや自らのケアの質に不安を抱えるなど、双方とも悩み尽きません。

現在、国はキャリア段位制度を推進していますが、実際の動きは鈍く、また評価方法にバラつきが見られることで、業界に新たなながいの『介護プロA～E級』と呼ばれる新しい点が多い職員に、いかに「出来ない点」を「出来るようにする」意識を持つもらうかが大きな課題です。

介護職員のキャリアアップを目指として日々の業務に当たれば良いのか、分かつて改善するべき点が多い職員に、いかに「出来ない点」を「出来るようにする」意識を持つもらうかが大きな課題です。

さらに介護の現場では、人材不足に加え、確固とした教育制度がないため、職員のキャリアアップや能力向上が図りにくい環境があります。介護に関わる人々の能力差は大きく、多くの介護職員がどの様なケアを目標として日々の業務に当たるべき点が多い職員に、いかに「出来ない点」を「出来るようにする」意識を持つもらうかが大きな課題です。

**IT利用で介護教育改革を**

介護職員のキャリアアップを目指すキャリア段位制度

質も量も必要! 介護現場の教育への対策は?

## ハートフル新聞

健康と医療のかけ橋

### うづき号

ウェル医療介護研究所 発行者:井川 征路

〒639-1052 大和郡市外川町75

☎ 0743-51-0230

<http://www.roman-club.jp>

e-mail:info@roman-club.jp

『ハートフル新聞』 発行部数 9万部

無料でお配りしています。

### 歯科



院長 河原 康二先生

■診療時間 月～金曜日 10:00～18:00

土曜日 10:00～17:00

■休診日 日曜日

奈良県生駒市谷田町850-4

TEL 0120-01-8448

### 訪問診療とは

当診療所では平成19年に大和郡山市で開業以降、外来や入院診療の他に訪問診療に取り組んできました。訪問診療とは通院が困難になつた方の診療を自宅や施設に訪問して行います。突然に体調を崩して臨時的に診察をする往診とは異なり、訪問診療は継続して定期的に行われます。よくあるケースは、外来に通院していた方が高齢になり、徐々に通院が困難となり、訪問診療に切り替えていく、病院での入院治療や手術後に継続して自宅での治療が必要となる等です。その場合には退院前に病院から診療所に連絡があります。退院調整といって、治療を引き継ぐ医師・看護師・相談員等が病院と連携して、自宅で必要な物やサポート体制を準備して自宅復帰につなげます。

治療の場所を自宅に移していくわけですが、これからの動きにも注目です。

介護業界はまだ整備されていない点も多いですが、多くの可能性を秘めています。介護の分野では様々な分野との連携が図られています。介護の連携が図られている最中です。

介護業界はまだ整備され

ていない点も多いですが、多くの可能性を秘めています。これから動きにも注目です。

介護業界はまだ整備され

ていない点も多いですが、多くの可能性を秘めています。

# ウェルグループのイチオシ情報

## 地域包括ケアを目指して

日常生活に援助が必要になつても、住み慣れた自宅や地域で暮らすためには「地域包括ケアシステム」の構築が必要です。医療・介護・介護予防・住まい・生活支援という5つのサービスを分断せず、全てを一体として提供するのです。

この取り組みを地域に根付かせるため、1月に郡山いむらクリニック院長の井村龍磨先生が「在宅医療について」と題して講演し、また、NPO法人ウエルヘル医療介護研究所の中村貴信先生（理学療法士）は公民館で「介護予防のための運動」を行いました。



認知症を患つておられるご本人やご家族、友人、地域住民、専門職等が和やかに集つ「カフェ」を開いています。

毎月第2・4金曜日の午後1時～3時までオーブンしており、コーヒー・紅茶等飲み放題で提供します（300円）。

シヨツピングセンター「アビタ郡山店」北側のクリニックモール内にあり、アクセス良好です。認知症の方やご家族だけでなく、興味のある方、ボランティア希望の方等々お気軽に越しください。これからも介護に携わる方や地域住民の皆さんと協働・連携を深めています。

**お問い合わせ先**

NPO法人ウエルヘル医療介護研究所  
TEL 0743(55)0210

認知症を患つておられるご本人やご家族、友人、地域住民、専門職等が和やかに集つ「カフェ」を開いています。

毎月第2・4金曜日の午後1時～3時までオーブンしており、コーヒー・紅茶等飲み放題で提供します（300円）。

シヨツピングセンター「アビタ郡山店」北側のクリニックモール内にあり、アクセス良好です。認知症の方やご家族だけでなく、興味のある方、ボランティア希望の方等々お気軽に越しください。これからも介護に携わる方や地域住民の皆さんと協働・連携を深めています。

## 総合コンサルタントへの取り組み

当社ではグループ内で「医療・介護」事業を運営しており、ノウハウの蓄積があります。グループ企業内の専門職間が連携し、『ワントップサービスの提供』が可能です。土地探索から運営のサポートまで幅広く、パッケージ化してご提供致します。

### 【サービス付き高齢者向け住宅の開設】

現在、全国でサービス付き高齢者向け住宅の開設が盛んになっています。背景として、国からの補助金を受給できること以外に特別養護老人ホーム（以下「特養」）の入所規制が大きく絡んでいます。現在特養の入所対象者は要介護1～5ですが、来年度から社会保険料の削減のため、入所対象者を要介護3以上にする内容を政府が打ち出しました。そのため、要介護1・2の方は特養入所が不可能になり、いわば行き場を絶たれてしまうという状況になります。そこで、これらの問題を解決するものとして、サービス付き高齢者向け住宅が脚光を浴びています。

ロマン俱楽部では、これまでの実績とノウハウをもとに、当社にしかできないサービス付き高齢者向け住宅のビジネスモデルをご提案させて頂きます。是非一度お気軽にご相談下さい。

**お問い合わせ先**

TEL 0743(51)0230

## 自分史

郡山市内在住 Hさん

株式会社ロマン俱楽部では、「自分史作成」を承っています。当社の「自分史作り」とは、今までの人生を一つの歴史として、冊子やDVDを作成して記録に残すのです。その時の感情や思いも生き生きと記録します。

大和郡山市内在住のHさんの例を記載します。

大阪市で生まれたHさんは、3歳の時に空襲を経験します。Hさんは足にやけどを負い、一緒に住んでいた父親は他の人を助けている中で亡くなります。たまたま自宅ではなく知り合いのいる町にいる時に空襲にあつたので、「自宅にいればこうならなかつたかもしない」と母親が悔いていたのが忘れられないと言います。

その後、父がないながらも、姉の協力もあり、中学・高校と進学し、大手建設会社にタイプ打ちとして就職します。一生懸命練習した甲斐あって、他の人の仕事をもこなすほど高いタイプ打ちの能力を習得し、難易度の高い英文タイプの練習もさせてもらつたと言います。

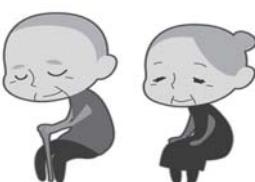
約10年勤務した会社を、結婚を機に退社します。夫は紹介で知り合った長崎出身の郵便局員でした。優しい夫に出会つて幸せを感じていたところ、病院で検査を受けたHさんは子宫筋腫と診断され子供はできないと言われます。それでも、いくつもの病院を訪ね、検診を受け続けている、ついに子供を授かっていることが分かりました。出産の際は一日半に渡り苦しみましたが、子供好きの夫は息子の誕生を非常に喜び、Hさんも嬉しかったといいます。その後三人の息子に恵まれました。

三男が小学校に入ると、再び働きに出ようとした矢先、難病に指定されている重症筋無力症を患います。後に歌舞伎俳優の萬屋錦之助も発症して有名になった病気ですが、その時は自慣れぬ病名に不安になりました。初めは目のまぶしさから始まり、発症してから5年経つと物を飲み込むのも大変になりました。それから息子たちの病気の世話などもあり、「家で息子たちをちゃんと見ろ」という神様の思ひ召しだと思った」というHさんは専業主婦として家庭を守つて来られました。

夫について聞くと、「話がうまい人でね」と笑顔になります。外國語の力を買われて郵便局に勤めた後、お寺の住職になつたといふ経歴を持つ夫。おしゃべりが上手で、お寺に来たお客様にも人気がつたそうです。現在は病院のため施設に入っている夫のことを今でも想つておられるのが伝わってきます。

ここまで的人生を振り返つて、「まあ、悪いときは悪いわね。でも、いい人生よ」と微笑んでいらっしゃいました。

今回は新聞掲載の為、字数を大幅に減らしています。実際の自分史作成では、その時の思い出や日々のエピソード、思い出の写真や音楽も一つにまとめて、記録史やDVDとしてもう一つの思い出作りとしても楽しめるように致します。



## 在宅支援いむらクリニックで「ショートステイ」始めました ご利用お待ちしています

在宅で医療の管理が常時必要な方でも安心して利用できる「短期入所療養介護」を始めました。在宅医療の応援を致しております。

- ①喀痰吸引の必要な方 ②中心静脈注射を実施の方 ③胃ろう・腸ろう使用の方
- ④ストマの交換が必要な方 ⑤経鼻栄養が必要な方等

介護保険施設では受け入れが難しい方でも、医師・看護師を中心とした医療機関で過ごして頂けます。ご家族様・介護支援専門員の皆様、ご相談下さい。

在宅支援いむらクリニック ☎ 0743(55)0207  
大和郡山市田中町728

H26年4月2日 奈良市法蓮町 デイサービスオープンにつき		
職種	時間	給与
デイサービス職員（パート）	8:00～18:00 ※週一回からOK ★土曜日勤務歓迎	時給900円
ホームヘルパー（パート）	9:00～18:00	時給1,000円～
ケアマネジャー（パート）	9:00～18:00	時給1,200円～
看護師（正社員）	9:00～18:00	月給260,000円～360,000円

休日 シフト制、有給休暇  
待遇 交通費規定により支給  
昇給有、研修期間有  
車通勤可、各種社会保険有

やいかいは大!  
まずはお電話下さい!  
デイサービスセンター  
居宅支援事業所  
☎ 0742-35-7530

前年の当講座受講生の合格率は25%! (全国平均約15%)

**ケアマネジャー受験対策講座のご案内(大阪校・奈良校)**

①短期集中通学コース

全4回の日程(主に日曜)で試験に出る範囲をまとめて学べます。

②直前模試コース

試験の約一か月前に、本番さながらの試験を受けることができます。

試験後に半日の講義がありますので、疑問点はすぐに聞けます。

「こちらの模擬試験を受けて、勉強が足りないと思いました。模試後の講義も聞いて、自宅で何度もやり直しました。おかげで合格できました。」

という嬉しいお声も頂きました。試験が終わった後もご相談に乗りります!

詳しくは0120-500-568までお問い合わせ下さい。

創業35年  
～かかりつけ薬局を目指して～

**若葉薬局**

生駒市・郡山市・奈良市・生駒郡の皆様、薬のことで困っていないですか?

**薬剤師がご自宅まで伺います!**

お薬宅配サービス(在宅医療)  
一包化、配置、飲み合わせチェックします

一般医薬品・介護用品販売  
処方箋と一緒に無料で宅配します

〒630-0215 奈良県生駒市東菜畑1丁目298-1  
TEL: 0743-75-4446 FAX: 75-4446

思いやりの精神

24時間365日ご自宅での安心を提供します

ケアステーション

訪問看護

病状の観察・ご家族への介護相談など

訪問介護(身体介護・生活援助)

排泄・入浴・満足の援助など

〒630-8113 奈良市法蓮町471-1  
ケアステーション～和～

訪問リハビリ(訪問看護師)

理学療法士・作業療法士がお問い合わせします

訪問理美容

ご自宅・施設でお気軽にカットができます

お問い合わせ

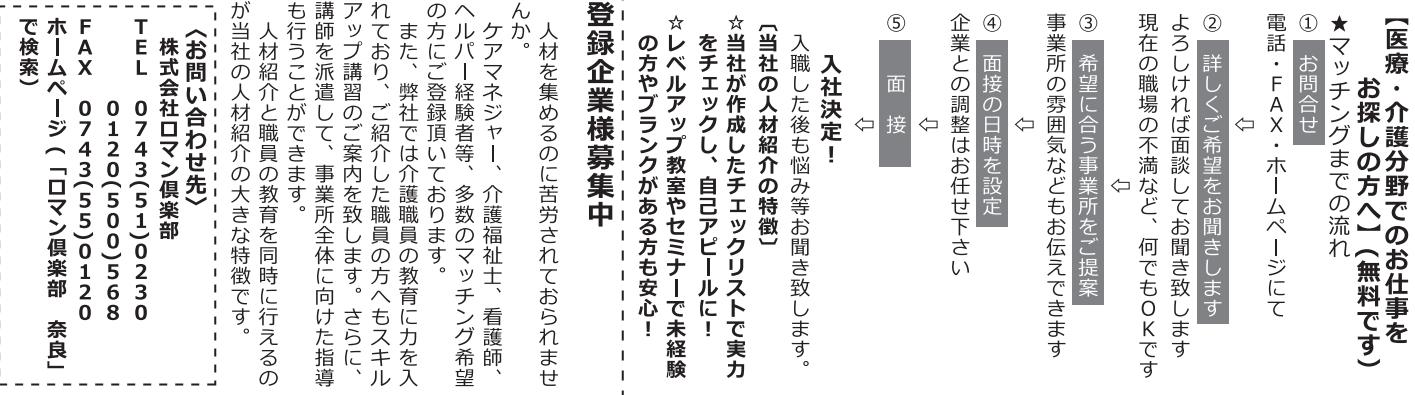
☎ 0742-35-7530

H26年4月2日 奈良市法蓮町 スタッフ募集中

休日	シフト制、有給休暇 交通費規定により支給 昇給有、研修期間有 車通勤可、各種社会保険有
待遇	

## 健康と介護の情報誌

## キャリアアップを応援します！求人情報



【登録企業様】他にも多数の優良企業様にご登録頂いております。詳しくは0120-500-568まで！

正社員 看護師 大阪市北区	正社員 薬剤師 大阪市北区	正社員 看護師 大阪市西成区
<b>日勤のみ！駅近の皮膚科クリニック</b> 給与▶正・准看 月給280,000円 時間▶10:00~18:00 休日▶完全週休二日制 待遇▶退職金制度、社員旅行(海外)  OJTや詳細なマニュアルもあり、研修体制ばっちりです。未経験の方でも働きやすい！	<b>店舗数日本トップクラスの薬局です</b> 給与▶月給228,000円(各種手当あり) 時間▶9:00~18:00(店舗により異なる) 休日▶完全週休二日制 待遇▶給与改定年1回、社宅制度  女性の平均勤続年数10年以上、女性管理職の比率1割以上と女性が働きやすい職場です。	<b>アクセス良し！日勤のみ！外科病院</b> 給与▶正看 月給290,000円 時間▶9:00~17:00 休日▶年間休日109日、4週8休 待遇▶賞与年2回、住宅手当 3,500円  ブランクのある方、未経験の方歓迎！小規模でアットホームな雰囲気です。
正社員 介護職 大阪市福島区	契約 介護職 大阪市西成区	パート 看護師 奈良市右京
<b>新しい施設で勤務できます！高齢者住宅</b> 給与▶月給197,000~220,000円 (資格手当含む) 時間▶①8:00~16:30 ②10:00~18:30 ③11:30~20:00 以上の中でシフト制 休日▶週休二日制、年末年始休暇(5日) 待遇▶各種社会保険完備  サービス提供責任者の経験があれば尚良し！	<b>資格・経験不問！障害者グループホーム</b> 給与▶時給900~1,000円(別途夜勤手当有) 時間▶①8:45~17:00 ②13:00~21:15 ③16:00~9:30 以上の中でシフト制 休日▶月6日~10日 待遇▶各種社会保険完備  育児休暇・介護休暇・再雇用制度あり！	<b>マイカー・電車通勤が便利！クリニック</b> 給与▶正看 時給1,600~1,800円 准看 時給1,500~1,600円 時間▶①8:45~12:15 ②15:45~20:15 休日▶木、祝日、夏期、年末年始 待遇▶通勤手当 30,000円  幅広い診療科で経験を積めます！経験者優遇です。
正社員 パート 介護職 奈良市東紀寺町  未経験の方も歓迎！有料老人ホーム 給与▶正社員 月給185,000円~ パート 時給800円~ 時間▶①7:00~16:00 ②8:30~17:30 ③10:00~19:00 ④17:00~翌11:00 以上の中でシフト制 休日▶月8~9日(年間110日) 待遇▶各種社会保険完備、退職金制度(正のみ) 新人研修、スキルアップ研修有、資格取得応援	パート ケアマネ 介護職 奈良市五条畷  デイサービスも新設！訪問介護 給与▶ケアマネ 時給1,000~1,500円 介護職 時給1,200~1,400円 時間▶ケアマネ 9:00~18:00 介護職 8:00~23:00の間の1時間以上 休日▶ケアマネ 土日 介護職 シフト制 待遇▶日・祝日手当、各種社会保険完備  介護職の方は週1日、1時間でも可能です。	正社員 看護師 介護職 奈良県生駒市  楽しく勤務したい方！有料老人ホーム 給与▶看 月給230,000~300,000円 介 月給160,500~173,500円 時間▶①8:00~17:00 ②9:00~18:00 ③11:00~20:00 看護師は②のみ 休日▶看護師 4週9休 介護職 年間休日108日 待遇▶共に賞与年2回  看護師についてはケアマネ取得者優遇。

療養機器・福祉用具(販売・レンタルの店)	
居宅介護支援・福祉用具貸与・特定福祉用具販売 介護予防福祉用具貸与・特定介護予防福祉用具販売	
<b>(株)イカリトンボ</b>	
ケアホープ 介護保険事業所番号 297160024	
ショールーム 〒636-0154 生駒郡斑鳩町竜田西4-1-40 ☎ 0745-74-3911	
本社 〒636-0152 生駒郡斑鳩町竜田3-2-46 ☎ 0745(75)2028(代) FAX 0745(74)6023	

テーマは「清潔」と「快適」	
<b>ナニワ商事株式会社</b> 〒577-0035 東大阪市御厨中1丁目12番28号 ☎ 06-6787-0737 FAX 06-6787-0763 URL http://naniwa-shoji.co.jp	
事業内容	
●メティカルサービス部門 ●リースキン部門 ●メンテナンス部門 ●アルビナウォーター部門 ●ヘルスケア部門 ●アクアリウム部門 ●生垣関連用品販売部門 ●ナビス部門	

やすらぎの環境を 優しくサポート。
医療福祉事業部 〒630-8131 奈良市大森町47番地の3 寝具リース(レンタル)・販売・業務用クリーニング／リネンサプライ
介護関連事業部 〒630-8141 奈良市南京終町5丁目377番地5 福祉用具レンタル・販売・介護用品販売／介護住宅リフォーム
医療福祉事業部 TEL 0742-24-5280 介護関連事業部 TEL 0742-50-5566 小山株式会社 www.koyama-kk.co.jp

柿原医院 内科 消化器科						
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	×	●	●
午後 16:30~18:30	●	●	●	×	●	●
【休診日】木曜 土曜日午後、日曜、祝日 往診・在宅診療もいたします。						
〒551-0003 大阪市大正区千島1-13-23 ☎ 06-6551-6100 fax 06-6551-1711						

業務用食品商社	
株式会社	松 並
〒630-8445 奈良市池田町220-3 TEL 0742-61-1010(代) FAX 61-6303 URL : http://www.matsunami-web.co.jp	

直営でもない。委託でもない。 第三の選択 新食事サービス よしむら
施設様に改革をもたらすご提案
お届けします。 衛生的に優れたクックチル食品
実現します。 効率的で安定した厨房運営
製造運営のお悩みをぜひ一度お聞かせください 委託給食 株式会社 プリコマ エンタープライズ 本社 〒567-0005 大阪府茨木市五百島1-7-27 TEL 072-627-0145 FAX 627-0307

# 「医療・介護の教育No.1へ」ウェルグループの今月のトピック

今、力を入れています！

## 農業・園芸・癒しで福祉に新しい風を！

平成24年から始まった国のキャリア段位制度の3本柱の1つとして、食の6次産業化プロデューサーが推進されています。ウェルグループでは農業・食といった分野と福祉との連携を目指し、全力を挙げております。

## 福祉と農業・園芸をつなぎ 雇用の場を創出 します

障がいを持つ方の農業への就職を応援します。作物の収穫から流通・加工まで、国が推進する6次産業に対応しながら雇用の場を創出いたします。

## 農業・園芸による 癒しの力を福祉の場で実践 します

これから本格的に園芸療法士の育成・癒しの農園作りに取り組みます。高齢者の仲間づくりやリハビリ、心の病を抱える方へのケアを中心に、日々のストレスを解消する場として多くの人に利用して頂ける農園を作ります。

## OPEN! 医介教育センター

福祉に関わる方々に癒しと勉学の場所を提供するため、淡路島に保養所・研修所を開設致しました。

眼下に播磨灘の素晴らしい景色、美味しいものを堪能し、非日常の空間で癒しを提供致します。また、介護職員のレベルアップを図り、ゆったりとした気持ちでメンタルの充実と研修を行って頂けます。



## 特約店・代理店セミナー

毎月1~2回近畿各地でセミナーを開催しています。

ロマン俱楽部の特約店・代理店様、また、介護事業所様に向けて経営に役立つ助成金・法律についてや「楽ちんシリーズ」の有効性についてお話しします。



ご参加ください…  
事業所の経営に悩まされている方、弊社の事業を広めるお手伝いをして頂ける事業所様

## 介護職初任者研修 受講生募集 奈良4月5日 大阪5月10日開講

通信課題2回と土日の通学(17回)で約3ヶ月で資格の取得ができます！

### 受講料

生駒校 69,000円  
大阪校 64,000円

生駒校  
近鉄「菜畑」駅徒歩5分  
大阪校  
環状線「大正」駅徒歩5分

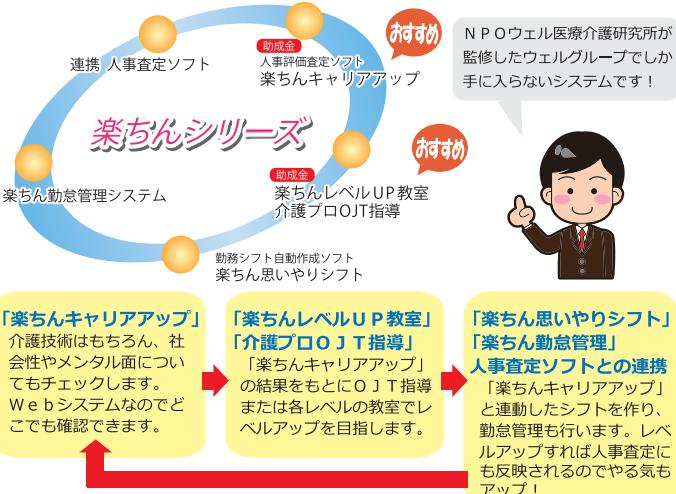
お問い合わせは0120-500-568まで

介護業界初！教育・OJTにも活用！助成金受給にもつながる！

## NPOウェル医療介護研究所監修 ITを利用した人材育成システム 「楽ちんシリーズ」(特許出願中)

人事評価からOJT指導・レベルUP教室、さらにITソフトによるシフトの作成まで網羅しているサポートシステム。

効率的にキャリアアップと業務効率の改善ができ『介護プロ』資格の取得が可能です。



NPOウェル医療介護研究所が監修したウェルグループでしか手に入らないシステムです！



### 「楽ちんキャリアアップ」

介護技術はもちろん、社会性やメンタル面についてもチェックします。Websシステムなのでどこでも確認できます。

### 「楽ちんレベルUP教室」「介護プロOJT指導」

「楽ちんキャリアアップ」の結果をもとにOJT指導または各レベルの教室でレベルアップを目指します。

### 「楽ちん思いやりシフト」「楽ちん勤怠管理」

「楽ちんキャリアアップ」と連動したシフトを作成し、勤怠管理も行います。レベルアップすれば人事査定にも反映されるのでやる気もアップ！

## 書籍紹介 日本の閉塞感の源とは

ヒューマンタッチ 医療介護コンサル

## 『疑惑の介護業界』 井村昌司

この国は、いつから責任を取らざるに済まそうという考えが満ちて来たのだろう…

法治国家と難しい経済社会にいかに取り組むかの「ヒントとしての実用書」という考え方で書きました。「図書新聞」では社会派小説として評されており、現代社会の問題点や閉塞感を世に訴える一書です。

書店、アマゾンでお買い求め頂けます



## 株式会社 ロマン俱楽部

〒639-1052 奈良県大和郡山市外川町75 ☎0743-51-0230

I T 教育・人材 コンサルティング 食・癒し

共に介護業界を変えて頂けるビジネスパートナー（代理店・特約店）募集中！

ウェルグループ 検索



Well Group

医療・介護のウェルグループ

### 介護付付与老人ホーム

ウェルライフ郡山  
大和郡山市田中町761

### 居宅介護支援事業所

フレンド郡山ステーション  
大和郡山市田中町761

### 特別養護老人ホーム

梅花苑  
奈良市大和町2226

### 介護老人保健施設

ウェルケア悠  
大和郡山市田中町728

(医)老健施設  
ディーゼンセンター

NPOウェル医療  
介護研究所

NPOメンタルヘルス  
フレンドシップ協会

株式会社  
エバカラ

株式会社  
ロマン俱楽部

フレンド郡山ステーション  
生駒市中菜畑2丁目1117

特別養護老人ホーム

梅花苑

ウェルケア悠

(医)悠明会  
郡山いむら  
クリニック

ウェルコンサル  
株式会社

日本ソフト  
ウェア開発  
株式会社

井村総合事務所

株式会社  
シティ・プランナー

社会福祉法人  
嘉耶の会

グループホーム フレンド

### グループホーム

フレンド学園前・登美の森

奈良市西登美ヶ丘7-13-31

フレンド冠山・城跡園

大和郡山市南郡山町648-6

フレンド俱楽部 郡山

大和郡山市外川町72-1

フレンド生駒・菜の花Ⅰ・Ⅱ

生駒市中菜畑2丁目1117

ショートステイ

ウェルライフ郡山

特別養護老人ホーム

梅花苑

ウェルケア悠

(医)悠明会  
郡山いむら  
クリニック

日本ソフト  
ウェア開発  
株式会社

井村総合事務所

株式会社  
シティ・プランナー

社会福祉法人  
嘉耶の会

### 21ユニット

ウェル浪花

大阪市西区境川1丁目1-15

ウェル永楽

大阪市大正区三軒家東1丁目12-7

エバホーム

木津川市梅美台2丁目1-1

フレンド平城山・山城

京都府木津川市梅美台2丁目1-1

フレンド王寺

北葛城郡王寺町元町1丁目7-41

フレンド尼ヶ辻

奈良市尼辻西町8-10

フレンド高の原

奈良市朱雀丁目2-15

フレンド尼ヶ辻

奈良市西町8-10

フレンド高の原

奈良市朱雀丁目2-15

フレンド尼ヶ辻

奈良市西町8-10

フレンド高の原

奈良市朱雀丁目2-15

フレンド高の原

奈良市西町8-10

フレンド高の原

奈良市朱雀丁目2-15