



からだところの健やか広場 いきいきライフ応援します！

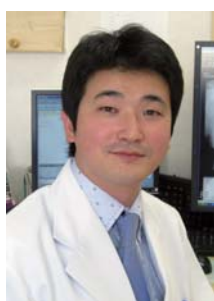
Q どのような病気なのでしょう？
A 逆流性食道炎は強い酸性の胃液や、胃で消化される途中の食物が食道に逆流して、そこにどまるために食道が炎症を起こし、びらん（粘膜がただれること）や潰瘍を生じる病気で、最近、特に増加しています。

Q 何が原因なのでしょう？
A 胃液は食物を消化する為に強い酸性の胃酸や消化酵素を含んでおり、強い刺激性があります。粘膜によって保護されている胃とは違い、食道は胃酸に耐える抵抗力が弱い為、通常は食道が傷つかないよう胃液が逆流しない仕組みが働いています。その主役は下部食道括約筋です。逆流性食道炎は、この下部食道括約筋など食道を逆流から

胸やけで困っていませんか？



ドクターリレー対談①うえしげクリニック



井村龍磨理事長

大和郡山で地域医療を展覧させたい。4月1日大和郡山市田中町に老人保健施設「ウエルケア悠」を開設する医療法人悠明会（ゆうめいかい）の井村龍磨理事長にお話をうかがいました。

今回開設される老人保健施設とはどういった施設ですか。

老人保健施設ではご入所者様の状態やご希望に合わせて目標を個別に設定し、介護・リハビリ・看護・管理栄養士・医師などの専門職がチームケアに取り組みます。また、入所80名様の他にも通所リハビリでは毎日50名様の方のご利用が可能です。

介護老人保健施設 ウェルケア悠 4月OPEN

ハートフル奈良

健康と医療・
介護のかけ橋

うづき号

発行
ウエル医療介護研究所
〒639-1052
大和郡山市外川町75
☎0743-51-0230
http://www.roman-club.jp
e-mail: info@roman-club.jp

「ハートフル奈良」

発行部数 8万部
無料でお配りしています。

「ウェルケア悠」の特徴・力を入れている点があります。

利用して頂きやすい環境作りや、入所後も社会との交流を保つための施設です。もちろんご自宅からの寝たきり予防の方の受け入れも可能です。老人保健施設ではご入所者様の状態やご希望に合わせて目標を個別に設定し、介護・リハビリ・看護・管理栄養士・医師などの専門職がチームケアに取り組みます。また、入所80名様の他にも通所リハビリでは毎日50名様の方のご利用が可能です。

今後の展望を お聞かせください。

いむらクリニックを開

守る仕組みが弱まるか、胃酸が増えすぎること胃液や胃の内容物が逆流し食道の中にしばらくとどまるために起こります。

Q どのような症状がありますか？
A 胸やけのほか、胃酸（すっぱい液体）が口まで上がってくる事、胸痛、咳、のどの違和感、不眠などさまざまな症状が見られます。しかし、なかには食道には炎症が起きているにもかかわらず、あまり症状を感じない患者さんもいます。

Q 治療が必要な理由はなぜでしょうか？
A まずは先ほど挙げた症状は非常に不快なものです。それにより食生活



院長 武内 拓 先生

■診療時間

★月・火・水・金 8:30～12:00
16:30～19:30
★月・火・水（検査）14:00～16:00
★土 8:30～13:00
★休診日 木・日・祝日

往診も随時ご相談下さい

武内クリニックのご紹介



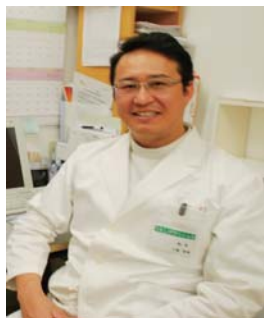
〒636-0013
北葛城郡王寺町元町2丁目
2479-1

☎0745-72-1618

老人保健施設 ウェルケア悠



本日はありがとうございました。



うえしげクリニック

院長 上繁宜雄先生
奈良市三条松町十七
☎0742-36-7564

介護老人保健施設 ウェルケア悠

「五つの取組み」

- ①在宅復帰を目指す施設として、全ご入所者様に目標を持って日常生活を送って頂きます。
- ②介護を中心とした心と身体ของทีมケアを大切にします。
- ③嚥下・口腔ケアに力を入れ、栄養サポートを行います。
- ④地域に開かれた施設を目指します。
- ⑤地域医療を担う法人グループ（在宅ケアチーム・特養・グループホーム・デイサービス等）の施設と連携し、退所後のサポート・絆を大切にします。

デイケアセンター ウェルケア悠の併設



＊嚥下・口腔のトータルケア。
＊栄養サポートチームの発足により、食事メニューが充実し食べる喜びの向上、治療食にもより対応できるようになります。
＊理学療法士・作業療法士・言語療法士による総合的なリハビリケアの提供。
＊アロマテラピーの導入により心身共にリラックスしていただけます。
＊ゆったり出来るお風呂や座位浴・寝位浴の導入により幅広いニーズに対応が可能となります。
その他、いろいろなレクリエーションもご紹介します。ご期待下さい。

見学会予約受付中です。
2月18日（土）13時30分、15時、以降毎週土曜日開催

医療法人悠明会「ウェルケア悠」
☎0743（55）0320 相談室まで
大和郡山市田中町721（大和中央道）

奈良市登美ヶ丘7丁目13-31
☎0742-53-0883



フレンド倶楽部学園前

- ①栄養バランスを考えて献立を作成し、スタッフが全て料理して、家庭の温もりを大切に、温かい食事を提供しています。
 - ②ご自宅では身体を使って頂く機会が減っておられる方が多いので、当施設をご利用頂く日には、短時間の体操だけではなく、ご利用者様全員での体操や個別機能訓練を実施して、現状より身体機能が低下されないようにしております。
 - ③皆様、趣味や特技をお持ちにもかかわらず、発揮する機会が無くなってきておられます。皆様の能力を発揮して頂けるように、様々な行事・レクリエーション・創作活動を行っています。
- 上記3点を柱に、ご利用者様・ご家族様との信頼関係を築けるように努力いたします。



フレンド倶楽部生駒



フレンド倶楽部天理



フレンド倶楽部郡山

健やかさと笑顔を大切に、ゆったりとした一日を過ごして頂きます。
音楽療法、体操、ゲーム、お誕生会等、楽しく催しています。
身近な材料を使い、季節感のある作品作りに取り組んでいます。

時間に縛られない、自分らしさを取り戻せるサービスを選べるのが、小規模多機能サービスです。個人個人の思いを尊重しつつ集団での生活で、なじみの社会への復帰をお手伝いする場所としてあり続けたいと思っています。

ご利用いただいた際は、家庭的な雰囲気の中でゆっくりと過して頂き、ご利用者様一人一人に添ったきめ細かなケアをスタッフ一同心掛けています。ご家族様の急なご用事等での訪問依頼や宿泊希望にも迅速に対応させて頂いております。

生駒市中菜畑2丁目1117番地
☎0743-71-7221

天理市前栽町224-1
☎0743-85-5021

大和郡山市外川町72-1
☎0743-55-0525

小規模多機能型居宅介護とは

誰しもが、住み慣れた家・地域でいつまでも暮らしたいと願っているのではないのでしょうか。そんな願いに出来る限りお答えしたいの思いませんか。そんな願いが小規模多機能型居宅介護施設です。あくまでも、ご自宅を生活の中心と考え、ご自宅では出来ない事を、お手伝いさせて頂きたいと、ご利用者様一人一人の生活スタイルに合わせて、「通い」を中心、「泊まり」や「訪問」を組み合わせて、24時間、365日、安心して暮らしを支える地域密着型サービスです。

お一人お一人の時間に合わせてご利用できます。
一般的なデイサービスと違って、『通い』サービスでは、ご利用中に通院したり、入浴目的のご利用もできます。
基本時間はAM 9:00~PM 5:00となっていますが、ご希望に応じてサービス利用の延長や夕食サービスも可能です。

通い

泊まり

通いサービスと同じ場所、同じスタッフが対応させていただきます。

訪問

必要に応じて、ご自宅での生活援助、安否確認などのサービスを行います。

介護ベッド・車いす^他 レンタル・販売

やまわ
山和タンス店

大和郡山市堺町33(市役所前通り)
0743(52)2507

ホームページ
www.yamawakagu.com/

当店はこのようなサービスもしています。
●ソファの張り替え ●ダイニングチェアの張り替え ●網タンスの洗い家具の修理など
●家具の移動 ●古い家具の処分 ●介護ベッド・車いすレンタル ●手すりの取付(廊下・階段・トイレ・バス)

ひらた泌尿器科クリニック

泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	●	●	●	●	●	●
午後 16:00 ~ 19:30	●	●	×	×	●	×

【休診日】日曜・祝日

往診・在宅診察いたします。

〒639-1134 大和郡山市柳町128-9(カイビル4F)

☎0743-53-1000 FAX 0743-53-1001

http://www.hirata-uro.com/

うえしげクリニック

内科・消化器内科・外科・肛門外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
午後4:00~7:30	●	●	●	●	●	●

超音波検査(腹部・乳腺・甲状腺)・X線検査

▶在宅診療いたします。 [うえしげクリニック] 検索

奈良市三条松町17-17

☎0742-36-7564

駐車場完備
23台

生駒胃腸科肛門科診療所

IKOSHIN

◆胃・大腸・肛門の検診

診療時間 月 火 水 木 金 土

午前 9:00 ~ 12:00 ● ● ● ● ● ●

午後 1:00 ~ 4:00 ※ ※ / ※ ● ▲

夜間 6:00 ~ 8:00 / ● / / ● /

生駒市本町7-10 生駒医療ビル4F

http://www.kenseikai-nara.jp/ikoma

☎0743-71-8050

健生会 大腸肛門病センター1F 大和高田市日之出町12-3

土庫病院 ☎0745-53-5471(代)

お出掛けに苦勞されていませんか?

『介護タクシーミッキー』が

お手伝いさせていただきます。

◆リクライニング 車椅子 無料

ストレッチャー対応 介護タクシー

●病院内介助が欲しい。 ●冠婚葬祭に行きたい。 ●食事・法事に行きたい。 ●リハビリに行きたい。 ●通院・退院・転院したい。 ●送迎の送迎をして欲しい。

ミッキー

☎0120-541-039

携帯080-5716-3428 奈良県奈良市西登美ヶ丘7-1-15

www.kaigotaxi-mickey.com

療養機器・福祉用具(販売・レンタルの店)

居宅介護支援・福祉用具貸与・特定福祉用具販売

介護予防福祉用具貸与・特定介護予防福祉用具販売

(株)イカリトンボ

ケア・ホープ

介護保険事業所番号

2971600024

ショールーム 〒636-0154 生駒郡斑鳩町竜田西4-1-40

☎0745-74-3911

本社 〒636-0152 生駒郡斑鳩町竜田3-2-46

☎0745(75)2028(代) FAX 0745(74)6023

直営でもない。委託でもない。第三の選択 新食事サービス よ3=び

施設様に改革をもたらすご提案

お届けします。衛生的に優れたクックチル食品

実現します。効率的で安定した厨房運営

厨房運営のお悩みをぜひ一度お聞かせください

委託給食 株式会社 ナリコマ エンタープライズ

本社 〒567-0005 大阪府茨木市五日市1-7-27 TEL.072-627-0145 FAX.072-627-0307

やすらぎの環境を

優しくサポート。

清潔と安心をお届けして116年

医療福祉事業部

〒630-8325 奈良市西木辻町88番地 ☎0742-24-5280

寝具リース(レンタル)・販売/業務用クリーニング/リネンサプライ

介護関連事業部

〒630-8141 奈良市南京通り5丁目377番地5 ☎0742-50-5566

福祉用具レンタル・販売/介護用品販売/介護住宅リフォーム

小山株式会社 www.koyama-kk.co.jp

Re 日常

あれもこれも「やってみよう」が「やれること」になる

訪問 生活リハビリ 宿泊

元気な時のように普通の生活を送りたい

平成24年4月1日

リハビリ特化型 いこいの家26

〒630-0131 奈良県生駒市上町1082-1

TEL. 0743-70-8300(開設準備室)

特別養護老人ホーム梅花苑 4月 20床増床オープン

特別養護老人ホーム 梅花苑



社会福祉法人 嘉耶の会
特別養護老人ホーム 梅花苑
奈良市大和田町2226番地
☎0742・52・0221

見学会を開催致します。
電話予約の上、お越しください。

梅花苑は、60床の全室個室のユニット型特養です。ご入居者様の第二の我が家となりますように、心と身体に寄り添う介護を実践しています。奈良市西部の追分梅林内の自然に恵まれた好立地で、澄んだ空気と緑の優しさに包まれた中で生活して頂きます。

【デイサービスのご案内】

少人数制の和やかな雰囲気の中、作品作り、おやつ作り、歌合戦、外出、個浴入浴等の、お一人お一人のペースに合わせたサービスを提供しています。緑あふれるバルコニーでゆつくりお茶をして頂き、四季の移り変わりを感じてください。

【ショートステイのご案内】

ご家族様が多様な時、休息されたい時に、短期間、個室でお泊り頂くことができます。おやつ作り、外出などのレクリエーションを行い、楽しいお泊りで喜んで頂いております。

【居宅介護支援事業所】

ケアマネージャーが介護のご相談や、ケアプランの作成を行い、安心して在宅生活が続けられるような支援を、ご利用者様、ご家族様と共に考えさせて頂いております。



各グループホームのご案内

エバホーム



静かな住宅街のなかにあり、居間からの眺めは良く、四季の移り変わりを感じながら生活して頂けます。個別ケアを心掛け、ご入居者様ご自身の意志に添えられる様、スタッフは常におそばで見守りを致します。家事全般は出来るだけスタッフと一緒に行って頂き、家庭的な雰囲気、馴染みの生活空間を作ります。

木津川市梅美台2丁目1-1
☎0774-71-8337

フレンド平城山・山城



地域に根ざし、地域からの理解も得られ、自治会のクリーンキャンペーンに参加、町内の夏祭りではフレンドの出店がご好評を頂いています。ご入居者様からの「お寿司が食べたい」とのお声には、スタッフが板前に変身、「久しぶりに外食がしたい」とのお声には、イオンに出かけたりしております。

木津川市梅美台2丁目1-1
☎0774-71-8170

フレンド王寺



「明るい」
スタッフ全員底抜けに明るく笑いが絶えません。
「楽しい」
ご入居者様に喜んで頂く事に命をかけています。
「美味しい」
どこにも負けない美味しいお料理をお出し致します。

北葛城郡王寺町元町1丁目7-41
☎0745-34-2561

フレンド倶楽部郡山



昨年にオープンしたばかりで、皆様和気あいあいとした雰囲気の中で生活して頂いております。医療モールの側にあり、ご入居者様の急な体調の変化などにも、すぐに対応出来るようになっております。お買い物レクでは、近くのショッピングセンター・アピタと一緒に出かけいたします。

大和郡山市外川町72-1
☎0743-55-6601

《大阪地区》



Well Network

《奈良・京都地区》



《各ホーム空室のご案内》

○・・・すぐにご入居いただけます。△・・・ご相談になります。

ニヶ辻	冠山・城跡園	平城山・山城	生駒・菜の花	高の原	学園前	エバホーム	郡山	王寺	浪花	永楽
△	△	○	○	○	△	○	○	○	○	○

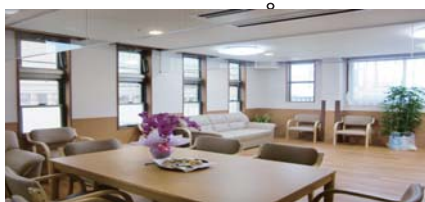
☆ご入居者様募集中です。見学も出来ますので、お気軽にお問い合わせ下さい。☎0120-500-568

ウェル浪花 (ドーム前) に続き、ウェル永楽 (大正) オープン

この度、3月1日より大阪市大正区三軒家東木津川沿いに、グループホーム「ウェル永楽」を開業させて頂きました。奈良を中心に京都・大阪と55ヶ所の事業所の運営を行っており、大阪では「ウェル浪花」に続き3ヶ所の事業所となります。

グループホームとは、認知症高齢者を始めとする要介護、要支援のご利用者様が家庭的な雰囲気の中で、住み慣れた土地で安心して暮らし、自宅から離れても身近にあった愛着のある品々に囲まれ少数規模のグループで共同生活を行う生活の場です。グループホームの主なメリットとしては、次のようなものが挙げられます。

- ① 少人数での生活の為、ご入居者様お一人お一人のニーズに添ったきめ細かな個別ケアの充実を図ります。
 - ② ご入居者様と介護スタッフとの共同生活を通じて信頼関係を構築します。
 - ③ ご入居者様に、食事・掃除・洗濯等の準備を一緒に行う事で、認知症の進行を遅らせられます。
- また、往診医や看護師、近隣の総合病院との医療連携を密に図る事により安心して生活を送って頂けます。ご入居者様の皆様が毎日、お元気に笑顔で過ごして頂ける事を何よりも大切と考え、スタッフ一同思いやりと誠実さをモットーに、質の高いサービス向上を目指し、地域への貢献に寄与していきたいとおもいます。



グループホーム ウェル浪花

大阪市西成区境川1丁目1-15 (ドーム前)
☎06-6586-0315



グループホーム ウェル永楽

大阪市大正区三軒家東1丁目12-7
☎06-6552-0285

4月ケアマネ試験対策講座

この度、奈良・大阪大正区の二校で、最近需要が高まっているケアマネ試験対策講座をウェルグループ内でも新たに開講します。

また別コースで受講料無料ながら大切な資格を眠らせたままのスリーピング(ナース・ケアマネ・薬剤師等)の皆さんにあなたの財産をよみがえらせる講習を行っています。施設や医院などで適度なアルバイトをしながら、発展が著しいインド・スリランカ・中国など諸外国の学生さんとの交流を交え、働きながら、野菜作りや花作りのサークル活動で、学業と趣味との両立も可能です。今後の仕事に活かせる新しい財産として生まれ変わる事でしよう。地域との交流、グローバルへの視点で、新たな自分を生み出し仕事以外のコミュニケーション能力の向上にもつながりましょう。

お気軽にお問い合わせ下さい。

徳育医介学院 (ロマン倶楽部内)
主催 ☎01120・5000・5668

ホームヘルパー2級養成講座 開校のお知らせ

24年4月28日(土) 開講

開講式 7月28日
3カ月間で資格取得

◆受講料 63,000円
◆通信講座 土日コース
◆別途テキスト代 6,700円

◆受講場所 フレンド生駒研修センター
(近鉄「菜畑駅」から徒歩5分)
◆受講料 63,000円
◆別途テキスト代 6,700円

◆講座の特長
らの解説もありまますので
疑問点等は質問によって
解決できます。
演習・実習は、経験豊かな講師のもとで、安心して学べます。

資料請求・お申込みは
早めのお申込みを！

平成24年度でホームヘルパー2級資格は、新しい制度に移行される予定です。お早めに取得される事を、お奨めします。

フレンドヘルパー養成講座
☎0743(55)1120

介護業界のIT革命 好評発売中
楽ちゃん思いやりシフト
楽ちゃんキャリアアップ

健康・医療・介護をテーマに、介護業界で20年の実績を持つ「ウェル医療介護研究所」監修による、勤務シフト自動作成ソフト「楽ちゃん思いやりシフト」、介護職員キャリアパス制度に対応したソフト「楽ちゃんキャリアアップ」好評発売中です。同ソフトは、年中無休・24時間体制で日々頑張るスタッフの気持ちに応えるべく、「介護現場の声」に耳を傾け、「介護現場で本当に使えるソフト」を目指して制作されました。シフト作成業務の効率アップを、ご実感頂けるものと思っております。また、楽ちゃんキャリアアップでは、自らの介護スキルとコミュニケーション等の社会的にも自己チェックでき、客観的にレベルアップを計れます。他の人事管理ソフト、勤怠管理ソフトと連動させて、事業所全体のIT化の相談にも応じております。この機会に是非お問い合わせください。

〈販売価格〉

スタッフ数や事業種類により、価格は異なりますが、ライト版は十九万八千円とお手頃です。お問い合わせ、見積もり随時受付中です。



●給与査定

●手当設定



Well Group

医療・介護のウェルグループ

介護付有料老人ホーム

ウェルライフ郡山
大和郡山市田中町761

特別養護老人ホーム

梅花苑
奈良市大和町2226

介護老人保健施設

ウェルケア悠
大和郡山市田中町721

居宅介護支援事業所

フレンド郡山ステーション
大和郡山市田中町766-1

フレンド生駒ステーション
生駒市中菜畑2丁目1117

特別養護老人ホーム
梅花苑

ウェルケア悠

グループホーム

フレンド高の原
奈良市朱雀6丁目2-15

フレンド尼ヶ辻
奈良市尼ヶ辻西町8-10

フレンド王寺
北葛城郡王寺町元町1丁目7-41

フレンド平城山・山城
京都府木津川市梅美台2丁目1-1

ウェル浪花
大阪市西成区境川1丁目1-15

ウェル永楽
大阪市大正区三軒家東1丁目12-7

エバホーム
木津川市梅美台2丁目1-1

ショートステイ

ウェルライフ郡山
特別養護老人ホーム
梅花苑
ウェルケア悠

教育・研修センター

フレンド生駒研修センター
生駒市中菜畑2丁目1117
フレンド郡山研修センター
大和郡山市外川町23-1
徳育医介学院
大阪市大正区三軒家東1丁目12-7

デイサービス

登美の森
奈良市西登美ヶ丘7-13-31

高の原
奈良市朱雀6丁目2-15

菜の花
生駒市中菜畑2丁目1117

フレンド倶楽部
大和郡山市外川町76-1

デイケアウェルケア悠
大和郡山市田中町721

小規模多機能型

フレンド倶楽部 郡山
大和郡山市外川町72-1

フレンド倶楽部 生駒
生駒市中菜畑2丁目1117

フレンド倶楽部 天理
天理市前栽町224-1

フレンド倶楽部 学園前
奈良市西登美ヶ丘7-13-31

浪花ロマン倶楽部
大阪市西成区境川1丁目1-15

大正ロマン倶楽部
大阪市大正区三軒家東1丁目12-7



スタッフ募集中！！

ウェルコンサル株式会社

本社 〒630-8013
奈良市三条大路5丁目2-61
☎0742-30-1200

介護事業本部

〒639-1052
大和郡山市外川町23-1
☎0743-55-1120 Fax 0743-55-0120
<http://www.wellconsul.co.jp>
e-mail: info@wellconsul.co.jp

(株)ロマン倶楽部	医介コンサル事業 IT・ヘルスケア事業
ウェルライフ(株)	調剤薬局・健食
(株)シティプランナ	建築設計・施工管理
(株)エバカラー	医療・介護事業



ロマン倶楽部
こよみ庵

〒639-1052
大和郡山市外川町75
☎0743-51-0230
e-mail: info@roman-club.jp
OFFICE: 東京・大阪・京都・奈良

旅ごよみ

健ごよみ

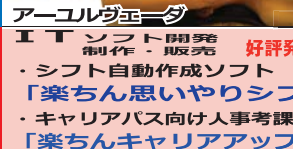
介護ソフト



介護付き旅行



マッサージ



アーユルヴェーダ



介護タクシー



教育・人材紹介



自分史のDVD作成



医療コンサル
設計・許認可
から開設



介護・医療のコンビニ



楽ちゃん
思いやりシフト



楽ちゃん
キャリア・アップ