

淡路島満喫!

「人気理学療法士・中村先生」と行く



1泊2日
1朝食2昼食
1夕食付き

ロコモ予防・認知症予防

アンチエイジング バスツアー



楽しみながらできる体験プログラム

- ロコモ予防体操
- 姿勢が良くなるウォーキング指導
- 自分でできるすっきりマッサージ
- 人気・アロマセラピー体験
- 認知症予防カラオケ

※プログラムは変更になる可能性があります。

行程

淡路の食・景観・歴史をめいっぱい楽しめます

1日目

ロコモ予防体操・マッサージを体験

集合地・・・淡路ハイウェイ・・・パルシェ (昼食)
・・・おのころ島神社・・・五色浜リゾートセンター (泊)
(体験プログラム)

2日目

花を楽しみながらウォーキング

宿泊地・・・たこせんべいの里・赤い屋根・・・
(体験プログラム) (お買い物)
あわじ花さじき・・・いざなぎ神宮・・・道の駅あわじ・・・集合地
(昼食)

※天候等により行程は変更になる可能性があります。

ロコモ＝ロコモティブシンドロームとは運動器の障害により要介護になるリスクの高い状態になることです。いつまでもいきいきと生活を楽しむために「ロコモ予防」を始めましょう！



日程

平成26年 11月26日～27日

(水)

(木)

申込期限

11月10日

(翌日に催行決定致します)

定員

20名 (最少催行人員15名)

料金

お一人様 18,000円 (税別)

ウェルグループのリゾート会員(無料)にご入会頂くと、ポイント付与・優待サービス等がございます

旅行主催・お申し込みは

ウェルグループ

(株)エバカラー 大和ロマン倶楽部

TEL 0743-51-0230

奈良県知事登録旅行業第3-181号
旅行業取扱管理者／杉田珠希
奈良県大和郡山市外川町75
FAX 0743-55-0120
http://www.roman-club.jp
info@roman-club.jp

自分史

遺言状

ご自分のため・ご家族のため・ご友人のため
伝えきれない想いを "エンディングノート" に



思い出あふれる写真や
手紙・日記などを捨てられて
しまう前に整理しませんか



専任のアドバイザーが
訪問インタビューします。
格安で本やDVDにして
残しませんか？

自分史

- 自分の生涯
- 商売のノウハウ
- 先祖・親族の話

遺言書

- 財産管理
- お墓・お葬式
- 延命治療・介護

オリジナル冊子

- 見たい時にすぐ見れる
- 思い出のアルバムに
メッセージを添えて

DVD

- 写真の枚数を少しでも多く保存
- 動画メッセージや
思い出の曲



→ 更に思い出あふれる物にするために、ご家族で思い出の場所へ行ってみませんか？



介護付き旅行

体が不自由になって外出をあきらめていませんか？



介護のプロ「おでかけサポーター」が一緒に行くから安心！

<お出かけサポーター費用>

	1日(8時間)	半日(4時間)	1時間
自立・要支援	15,750	10,500	3,150
要介護1・2	21,000	13,650	3,300
介護度3～5	24,150	15,700	3,780

※8:00～20:00の中の介護実働が基本となります。

それ以上超過した場合は超過代金が必要です。

※宿泊費・交通費・通信費・手配料は、別途費用必要です。

夜間見守り	同室	5,250	別室	3,150
夜間介護	同室	6,300	別室	4,200



医療・介護のコンビニ館
回マン倶楽部 **こよみ庵**

今なら無料！協力店募集中！



株式会社 ロマン倶楽部 検索

ITソフト開発・販売

勤務シフト自動作成ソフト
楽ちん **思いやりシフト**
人事考査査定ソフト
楽ちん **キャリアアップ**

教育・人材紹介

コンサル事業

介護食・健康食

リゾート・癒し

医療・介護のウェルグループ

株式会社ロマン倶楽部

本社 〒639-1052 奈良県大和郡山外川町75
東京支店 〒124-0024 東京都葛飾区新小岩 3-25-1
大阪支店 〒550-0024 大阪府大阪市西区境川 1-1-15

☎ 0120-500-568
FAX 0743-55-0120