第2回ウェル健康祭り

平成27年11月8日(日) 10:00~15:00

郡山クリニックモール(アピタ横)

14:30 認知症サポー

片桐中学校吹奏楽部の演奏 11: 15 ~ 11: 30

13: 00 **~** 13: 30 郡山中学校コーラス部合唱

屋台やバザー、ビンゴ大会も!









いろいろ測定できます 筋力量・肺活量 ご相談もお受付け!

ぜひご家族でお越しください!

お問い合わせ 0743-51-0221 (担当 吉﨑)

ど様々な方面から生活習 けた医師が運動処方箋を スポーツ医の認定を受 運動な

指導は健康保険の対象 と判定された人を対象と 健康スポーツ医

生活習慣病は予防したいし改善したい どうしたらいいの…という方に!

医師とトレーナーが あなたを強力にバックアップ!



西奈良メディカルクリニック オープンメディカルフィットネス登美ヶ丘

お申し込み・体験・見学等のお問合せ TEL: 0742-52-2120 《フィットネス直通》 http://www.nishinara-med.com/ 新施設を開業し、健

運動の指導もする。他の 企業などの健康診断で

プログラムに沿った る場合に医師らが生活習 ない場合もあった。 のような運動が効果的な 慣改善の助言するが、ど のか具体的な指導を行わ

ウェル グル 門医な 配置

日経新聞 10 月 3 日掲載