

# 奈良をふる里に、心と身体に健康を!

参加無料  
体験コーナー有!

## ヘルスケア未来展示会

日時

平成27年10月29日(木)

10:00~16:00

場所

やまと郡山城ホール  
レセプションホール



展示ブースを利用されたい方も、無料ですのでお申出ください

### 心と身体を健康にする

イベント

14:00~14:30

理学療法士

レセプションホール

中村貴信先生による

ロコモ予防・メタボ予防体操



筋量計測定できます

筋肉・体幹  
バランスが  
一目瞭然

[10~16時 予約優先]

### 健康展示コーナー

10:00~16:00

西奈良メディカルクリニック

メディカルフィットネス

医師の診断に基づいた  
運動プログラムが受けられます

厚生労働省認定事業

スマートライフステイ

宿泊型新保健指導  
観光も健康づくりも!を実現

大阪トップランナー育成事業認定

教育・人材育成術

心身ともに健やかな人財を育てる  
人材育成プログラムのご紹介

楽ちんキャリアアップシステム・介護プロOJT派遣

ウェルポイントカード利用

家族で楽しむ!

淡路島・賢島・信州・奈良のリゾート  
施設で旅行しながら心に癒しを!

農林水産省認定事業

福祉農園・園芸療法

近大農学部提携資格取得  
奈良の自然を福祉に活かす!

☆高機能野菜って? (ネオアグリアース株式会社)

☆たちばなの奇跡の力!? (なら橘プロジェクト)

### 奈良をふる里にする

イベント

11:15~12:00

司法書士

当館ホール

羽原孝治先生による

「健康なときにすべきこと

~相続・遺言・終活・成年後見~



レセプション

講演終了後~16:00

個別相談会開催(予約優先)

### 住まいの展示コーナー

10:00~16:00

設計から施工・運営まで安心コンサル

空き家・古民家活用

サ高住・介護施設の事例展示  
空き家コンサル相談

就労支援

高齢者・外国人の方も安心して  
働ける、環境づくりをお手伝い

奈良版CCRCを目指して

移住したくなる街づくり

医療・福祉・雇用が  
充実した街づくりとは!

主催

NPO法人ウェル医療介護研究所 NPOメンタルヘルスフレンドシップ協会  
(医)悠明会 (社)嘉耶の会 (株)シティ・プランナー (株)ロマン倶楽部

協力 西奈良メディカルクリニック ウェルコンサル(株) ☎0120-500-568